

DOGLIO  CLUB  
MINDFULNESS SPA

Doglio Club è l'ambiente ideale per ritrovare la pace, la serenità e dedicare tempo a se stessi.

Lasciar andare la mente e prendersi cura del proprio corpo sono momenti di libertà a cui non si deve mai rinunciare.





---

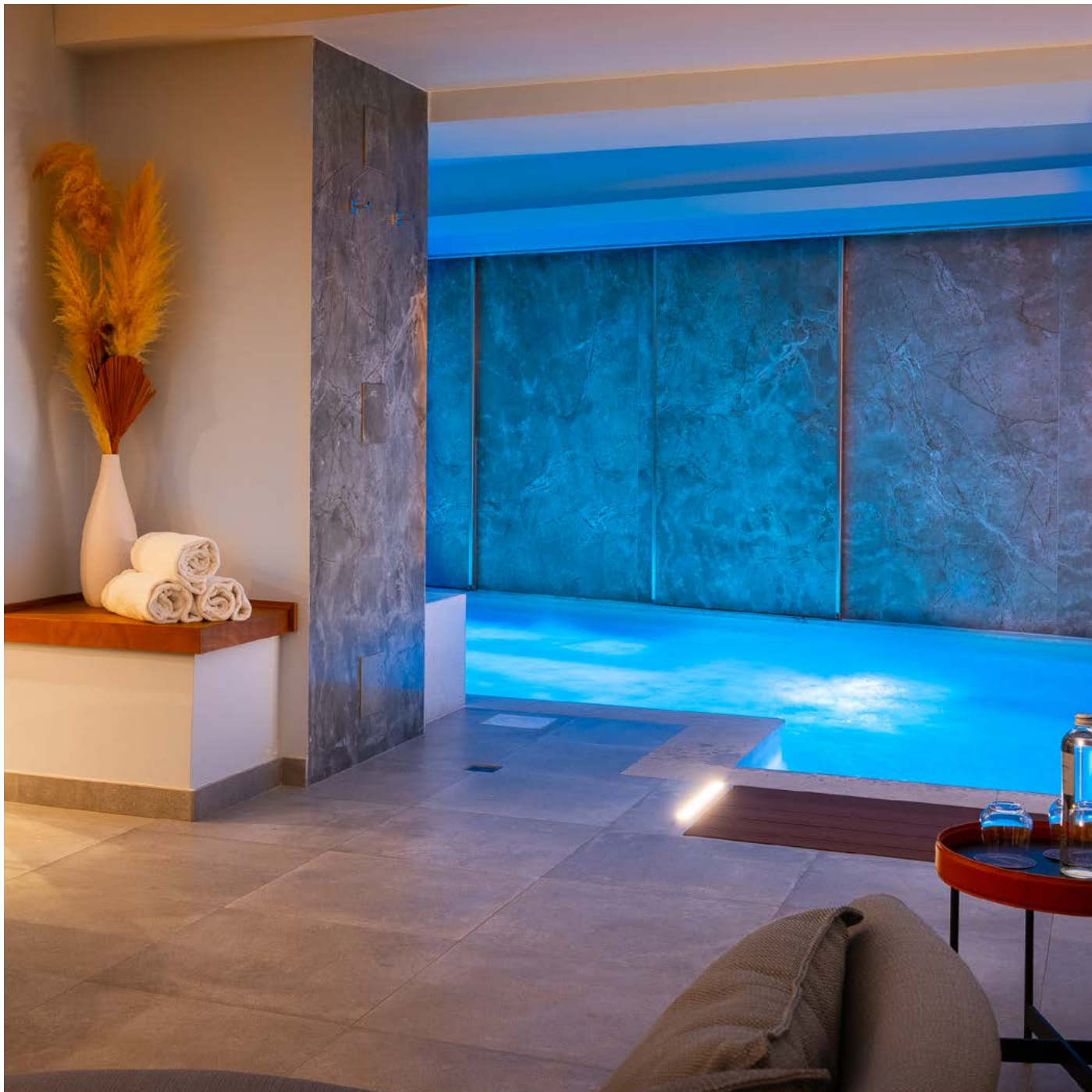
## WELLNESS PATH

Percorso rilassante che include una piscina riscaldata dotata di idromassaggi diretti a varie parti del corpo, che stimolano energicamente i diversi distretti corporei e potenziano l'effetto di leggerezza e relax attraverso la pressione ed il movimento dell'acqua; Sauna, Bagno Turco e zona relax con angolo tisaneria.

50 Euro

---

● 90 min



## SIGNATURE TREATMENTS

---

### DOGLIO BACK TREATMENT (OPTIMAL REPLENISHING BACK TREATMENT)

Ideale per sciogliere tensioni muscolari e alleviare lo stress. Combina un impacco distensivo per la muscolatura della schiena, seguito dal massaggio specifico schiena. Scegli la tua pressione; media o profonda.

---

110 Euro

● 60 min

### DOGLIO HOLISTIC TREATMENT (OPTIMAL FORTIFYNG TREATMENT)

Trattamento distensivo per la muscolatura della schiena e defaticante per le tue gambe. Massaggio specifico per schiena, viso e testa.

---

110-160 Euro

● 60-80 min

---

## DOGLIO RELAXING TREATMENT (INNER STRENGHT)

Un concentrato di relax fisico e mentale. Trattamento esfoliante corpo, unito da un massaggio corpo personalizzato da mani esperte, seguito da un trattamento viso personalizzato.

160-190 Euro

---

● 80-120 min

---

## LA GHASSOUL RITUAL RHASSOUL

Scelto per raggiungere una sensazione di assoluto benessere e Relax. Il savon noir del deserto, trattamento esfoliante 100% naturale, ricco di vitamina E. Avvolgente con il Rhassoul attiva la circolazione capillare e stimola quella linfatica. Purificante, Detossinante, Ristrutturante.

A completamento riceverete un massaggio relax su tutto il corpo con gocce di olio di Argan o Burro di Karité tanto da completare le proprietà del vostro ineguagliabile La Ghassoul Ritual Rhassoul

160 Euro

---

● 80 min







## THE BEAUTY TREATMENT BY NATURA BISSÉ

Partendo dalla ricerca scientifica, Doglio Club grazie alle rivoluzionarie lezioni di Natura Bissé propone un metodo di trattamento del tutto naturale, che ottiene risultati eccezionali a livello fisico e mentale grazie al l'approccio olistico, dal greco ó\og, olos, che sta per "totalità.

**Natura Bissé**  
Barcelona

## THE BEAUTY TREATMENT BY NATURA BISSÉ

---

### THE CITRUS ESSENCE

Trattamento viso antiossidante e rivitalizzante, ideale dopo sole.

**60 min**

130 Euro

---

### THE 3D COLLAGEN SHOCK

Trattamento che unisce le preziose proprietà di amminoacidi di collagene, elastina, ricco di vitamine antiossidanti (A+C+E) rigenera, ripara , rivitalizza.

**60 min**

120 Euro

---

### THE CURE THERAPY

Trattamento viso detossinante, idrata, lenisce.

**60 min**

130 Euro

---

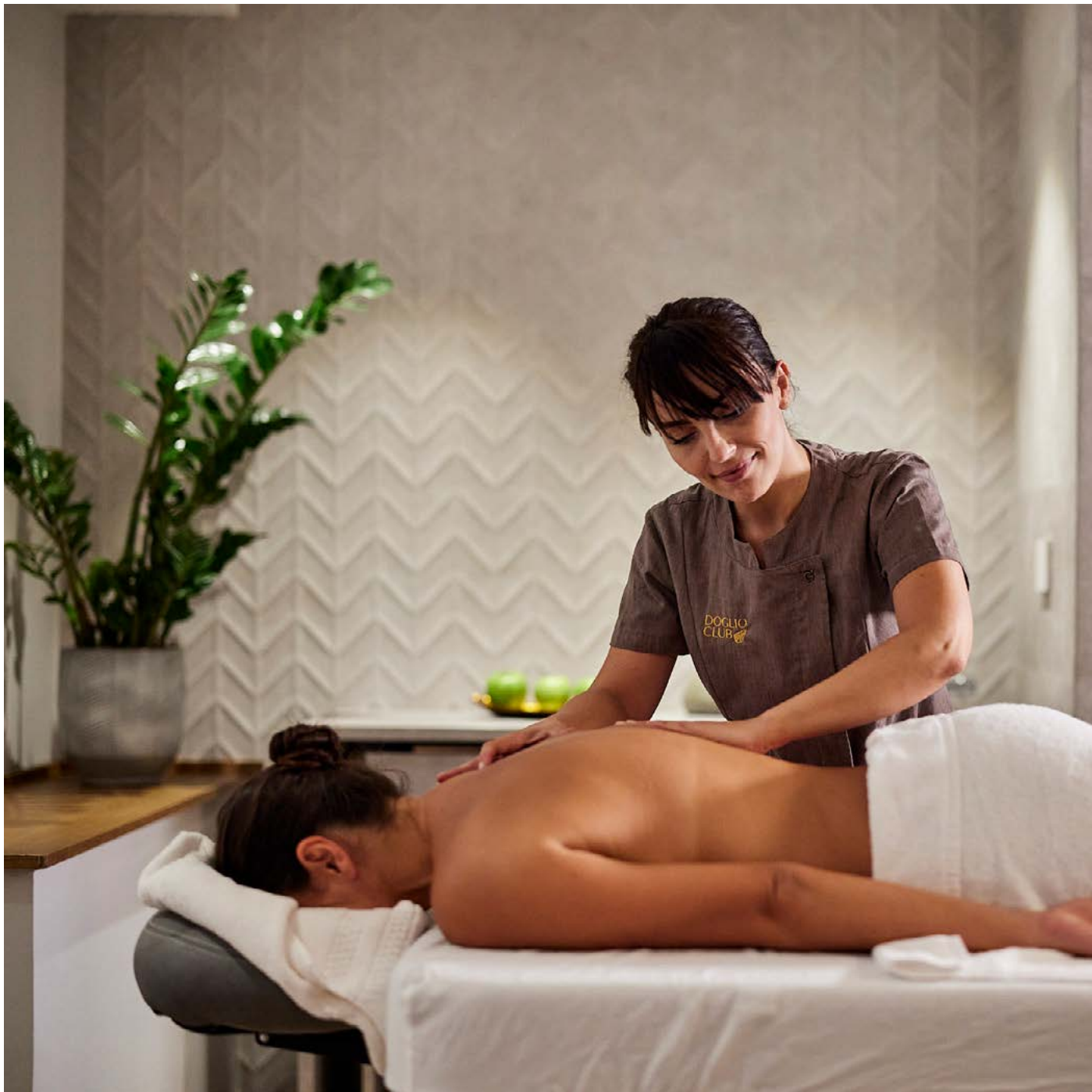
### THE O2 RELAX TREATMENT

Trattamento O2 relax e rinvigorente che dona ossigeno

**60 min**

120 Euro

---



---

## BODY TREATMENT

---

## CITRUS DRENCH

Esfolia, idrata e protegge la tua pelle.  
Trattamento corpo a base di emulsioni di  
Vitamina C.

120 Euro

---

● 60 min



---

## LIVEWELL-BEWELL

Trattamento su misura per rinnovare corpo e mente, ridurre lo stress e favorire l'eliminazione delle tossine. Creeremo per te una Diamond Well-Living Experience personalizzata.

160 Euro

---

● 90 min

---

## DIAMOND EXPERIENCE ROSE MASSAGE

Avvolgente, nutriente. Damask Rose, combinata con polvere di diamante. Lenisce, migliora l'aspetto della pelle. Inebriante per le sue note olfattive. Effetti positivi sulla psiche.

185 Euro

---

● 90 min



---

## SPA BODY MASSAGE

---

## ECLETTICO

Massaggio altamente personalizzato. Unisce diverse tipologie di tecniche per rispondere al meglio alle vostre esigenze. (scegli la tua pressione; superficiale, media, profonda)

90 Euro

140 Euro

---

**50 min**

**80 min**

## RESTFUL AROMA MASSAGE

Una miscela di oli scelti individualmente, per rilassare, distendere e riportare in equilibrio corpo e mente. (scegli la tua pressione; superficiale, media,profonda)

90 Euro

140 Euro

---

**50 min**

**80 min**

---

## DETOXIFYNG TOUCH MASSAGE

Massaggio drenante profondo. Svolto con manualità profonde e avvolgenti, aiuta a prevenire l'accumulo di tossine, libera e scioglie le tensioni muscolari.

90 Euro

140 Euro

---

**50 min**

**80 min**

## DEEP MUSCLE O FITNESS BODY MASSAGE

Massaggio altamente personalizzato, progettato per sciogliere, distendere e alleviare tensioni muscolari. (scegli la tua pressione; media, profonda)

90 Euro

140 Euro

---

**50 min**

**80 min**

---

## KOBIDO ETERNA GIOVINEZZA

Massaggio svolto mediante l'utilizzo di numerose tecniche manuali: vibratorie, sapienti sfioramenti, percussioni. Il Kobido, focalizza sulla parte superiore del corpo (viso, collo, decoltè, trapezio e cuoi capelluto). Stimola la produzione di collagene ed elastina.

110 Euro

---

**60 min**

COMPLETA IL TUO TEMPO  
SCEGLIENDO TRA:

## FACIAL EXPRESS

Esfoliazione specifica per tipologia di pelle, a seguire applicazione maschera. Durante il suo tempo di posa potrete scegliere tra; massaggio alla testa, massaggio ai piedi, massaggio alle mani e braccia.

Concludendo con un massaggio distensivo viso, accompagnato dalla scelta di una crema più adatta alla tua condizione di pelle.

+ 50 Euro

---

● 30 min



## INNER CALM SCALP MASSAGE

Il miglior metodo di rilassamento e ringiovanimento corpo e mente. Donando un senso di pace, calma e tranquillità. Durante questo massaggio miglioriamo l'ossigenazione nei tessuti, fornendo ossigeno supplementare al cervello miglioriamo così la concentrazione, aiutiamo la dispersione di tossine da tensione.

+ 50 Euro

---

● 30 min

## RESTORATIVE EYE TREATMENT

Tattamento rinvigorente contorno occhi associato a un massaggio perioculare. Apporta ossigeno ai tessuti, distende la muscolatura donando un aspetto più luminoso e disteso.

+ 50 Euro

---

● 30 min

---

## BODY EXFOLIATOR

---

## AWAKENING BODY POLISH

Immergiti in questo delicato e efficace scrub e riemergi con una pelle straordinariamente morbida e nutrita. Lasciati avvolgere dal profumo di zenzero e agrumi by Natura Bissé.

---

● **30 min**

+ 50 Euro

---

## SAVON NOIR TOUCH

Straordinario trattamento rigenerante. Il savon noir esercita un'azione di profonda pulizia e esfoliazione dell'epidermide grazie alla sinergia creata in combinazione con il guanto Kessa. Stimola la circolazione capillare e linfatica. Consigliato anche per le pelli più sensibili.

---

● **30 min**

+ 50 Euro



---

## PERSONAL TRAINER

Il team di Personal Trainer dedicati al Doglio Club sono a disposizione per studiare programmi di allenamento personalizzati finalizzati a rispondere a ogni esigenza.

---

## ONE TO ONE

50 Euro

---

**50 min**

## ATTIVITÀ DI CLASSE PERSONALIZZATE (MAX 3 PERSONE)

30 Euro

---

**50 min**

## 10 LEZIONI ONE-TO-ONE

450 Euro

---

**50 min**





## PACCHETTI

---

### ME TIME

WELLNESS PROGRAM DI 90 MINUTI


Accesso alla Piscina d'acqua dolce con idromassaggi, Sauna, bagno turco, angolo tisaneria, area relax.

### BENESSERE & BOLLICINE PER DUE PERSONE

WELLNESS PROGRAM DI 90 MINUTI

Accesso alla Piscina d'acqua dolce con idromassaggi, Sauna, bagno turco, angolo tisaneria, area Relax.  
A seguire, un elegante aperitivo servito presso il nostro American Bar

---



---

## RELAX IN DUE

WELLNESS PROGRAM DI 90 MINUTI

Accesso alla piscina d'acqua dolce con idromassaggi, sauna, bagno turco, angolo tisaneria, area relax.

---

MASSAGGIO CORPO 50 MINUTI

Massaggio altamente personalizzato, che unisce varie tecniche per rispondere al meglio alle esigenze dell'ospite.

---

## VIAGGIO GOURMET PER DUE PERSONE

WELLNESS PROGRAM DI 90 MINUTI

Accesso alla piscina d'acqua dolce con idromassaggi, sauna, bagno turco, angolo tisaneria, area relax.

---

DEGUSTAZIONE ALL'OSTERIA DEL FORTE

Un percorso degustazione di 4 portate firmate dallo Chef Alessandro Cocco servito presso L' Osteria del Forte. (bevande escluse)

---





## ORARI

SPA

Tutti i giorni 9:00 - 21:00

GYM

Tutti i giorni 7:00 - 21:00

L'accesso al Doglio Club ed ai servizi sono su prenotazione



# ETIQUETTE

Per prenotazioni, si prega di chiamare il numero +39 070-64-64-156 o scrivere all'indirizzo e-mail [club@palazzodoglio.com](mailto:club@palazzodoglio.com).

Raccomandiamo di presentarsi almeno 10 minuti prima del trattamento prenotato. Questo ci permetterà di accoglierla presentandole i nostri servizi e di valutare insieme l'obiettivo finale del servizio scelto.

Nel caso in cui ci fosse un ritardo le chiediamo la cortesia di avvisarci con una telefonata, laddove sarà possibile cercheremo di assicurarle comunque il trattamento completo, in alternativa la durata del trattamento sarà ridotta.

Ci dispiace di non poterci ritenere responsabili di ogni tipo di danno o perdita di oggetti personali preziosi. Doglio Club mette a disposizione dei propri ospiti appositi armadietti dotati di serratura.

Richiediamo un preavviso di 24 ore per la cancellazione degli appuntamenti. Gli annullamenti giunti oltre questo limite saranno addebitati al 100% così come i no-show.



**DOGLIO CLUB**

Vico Logudoro 1, Cagliari  
Contatti: + 39 070-64-64-156;  
[club@palazzodoglio.com](mailto:club@palazzodoglio.com)  
[www.palazzodoglio.com](http://www.palazzodoglio.com)