



HIGH PERFORMANCE METHOD

ACQUAFORTE

THALASSO & SPA



HPM

HPM offre un set di strumenti e professionisti unico nel suo genere che produrrà i risultati che vi servono in materia di performance atletica e benessere complessivo.

La nostra esperienza di più di un decennio di collaborazione con atleti professionisti e club e federazioni di alto livello come AC Milan, FISI, Ferrari, Leeds United e altri, ci ha portato a brevettare uno speciale software che sta al centro del nostro Assessment Lab. Questa tecnologia esclusiva coordina sinergicamente tutta l'attrezzatura usata per il nostro screening e conseguentemente produce i risultati più accurati e affidabili per le valutazioni di biomeccanica, stabilometria, postura e funzionale. Queste informazioni vengono raccolte in un profilo individuale che utilizziamo come punto di partenza per l'allenamento terapeutico. L'accuratezza dei dati forniti dal software ci consente di intervenire con una prospettiva numerica chiara e validata e di trasformare il progresso ottenuto in una realtà numerica inconfutabile.

Hpm Talent Garden

Batteria di test nei quali vengono valutate le principali qualità allenabili: capacità coordinative di base, gestione dei disequilibri, qualità percettive, qualità del movimento. Rivolto a tutti i ragazzi che desiderano scoprire il proprio talento e a coloro che ancora non hanno scelto il miglior percorso sportivo da intraprendere.

Durata: 25 minuti

Hpm Valutazione Funzionale

Percorso di consapevolezza e conoscenza del proprio stato di forma, della propria fisiologia e delle attitudini potenziali, attraverso una approfondita analisi delle funzioni del corpo: flessibilità, reattività, stabilità, funzionalità del core e della colonna.

Questa valutazione può essere utile a scopo riabilitativo, sportivo o semplicemente a titolo

preventivo o di mantenimento.

Durata: 50 minuti

Hpm Valutazione Biomeccanica

Valutazione unica adatta allo sportivo di ogni livello ed alla persona che vuole intraprendere un percorso di ripresa verso l'attività fisica. Valutazione di tutte le prove di mobilità ed efficienza del nostro sistema muscolo scheletrico: postura, dinamica del movimento, forza, reattività, mobilità, gestione dei principali stimoli sensoriali.

Durata: 80 minuti



Per ulteriori informazioni contattare:
Tel. +39 070.9218033