

**ForteVillage**  
SARDINIA

# ACQUAFORTE

THALASSO & SPA

SPA MENU



**ForteVillage**  
SARDINIA

**ACQUAFORTE**  
THALASSO & SPA

Forte Village (CA) Sardegna – Italia  
Tel. +39 070.9218033 - Fax +39 070.921246  
[holiday@fortevillage.com](mailto:holiday@fortevillage.com) – [www.fortevillage.com](http://www.fortevillage.com)

# Dal Mare Mediterraneo,

il meglio della vita

Acquaforce Thalasso & SPA, nata dalla scuola italiana di Talassoterapia, ha nella differente densità salina e temperatura dell'acqua marina, ricca di sale di magnesio e di sale di sodio, l'esclusivo ed unico percorso di 6 vasche completamente immerse in un giardino di 4 ettari di macchia mediterranea.

La talassoterapia nasce nella notte dei tempi nella baia di Nora, a soli 5 km dal Forte Village, insediamento Urbano Punico Fenicio dove, il popolo dei Nuraghi nel IX secolo avanti cristo, i Fenici e Punici fino ai Romani veneravano il mare ed i suoi effetti terapeutici miracolosi. Unico nel suo genere, il Performace Center con Fitness Room e Stretching Room, offre una nuova metodica di allenamento che permette di portare individualmente le persone al massimo della loro potenzialità/performance fisica. Il Forte Lab ideato dall'equipe medica di Acquaforce è un centro diagnostico specializzato nelle cure e patologie osteoarticolari, muscolari e patologie della colonna vertebrale, un centro di medicina sportiva e di medicina estetica che si avvalgono delle più moderne strumentazioni e metodologie High Tech.

Acquaforce Thalasso & SPA è l'ambiente ideale per ritrovare la pace, la serenità e l'equilibrio energetico e fisico. Lasciar andare la mente durante le lezioni di yoga, farsi coccolare, trattare e massaggiare dalle mani esperte attraverso una vasta scelta di rituali e trattamenti esclusivi e funzionali. Concludere la giornata sorseggiando una tisana alle spezie secondo le ricette segrete nel patio della nostra SPA.



## 1° VASCA ALL'OLIO DI MARE

**Temperatura:** 37°-38°

*Azione drenante, miorilassante ed energetica*

L'altissima concentrazione di sale di magnesio offre al corpo una straordinaria galleggibilità e svolge un'azione drenante e antiinfiammatoria, con meraviglioso rilassamento muscolare.

L'alta temperatura dell'acqua svolge inoltre un'azione vasodilatatrice e, abbinata all'alta densità salina, per effetto osmotico aumenta gli scambi metabolici, favorendo l'azione drenante e detossinante.

## 2° VASCA ALL'OLIO DI MARE CON ALOE E MENTA

**Temperatura:** 37°-38°

*Azione stimolante la produzione di endorfine*

In questa vasca la talassoterapia incontra la fitoterapia, e all'olio di mare si uniscono la menta rinfrescante e l'aloe, la cui azione è apprezzata da secoli per le sue proprietà curative a livello cutaneo.

L'unione degli elementi fitoterapici e del sale di magnesio permette infatti di raggiungere risultati straordinari a livello delle patologie dermatologiche (psoriasi). La 1° e la 2° vasca svolgono inoltre un'azione stimolante e gratificante grazie alla produzione di endorfine.



## 3° VASCA AD ALTA DENSITÀ SALINA

**Temperatura:** 36°-37°

*Azione completante gli scambi tra il mare e il corpo*

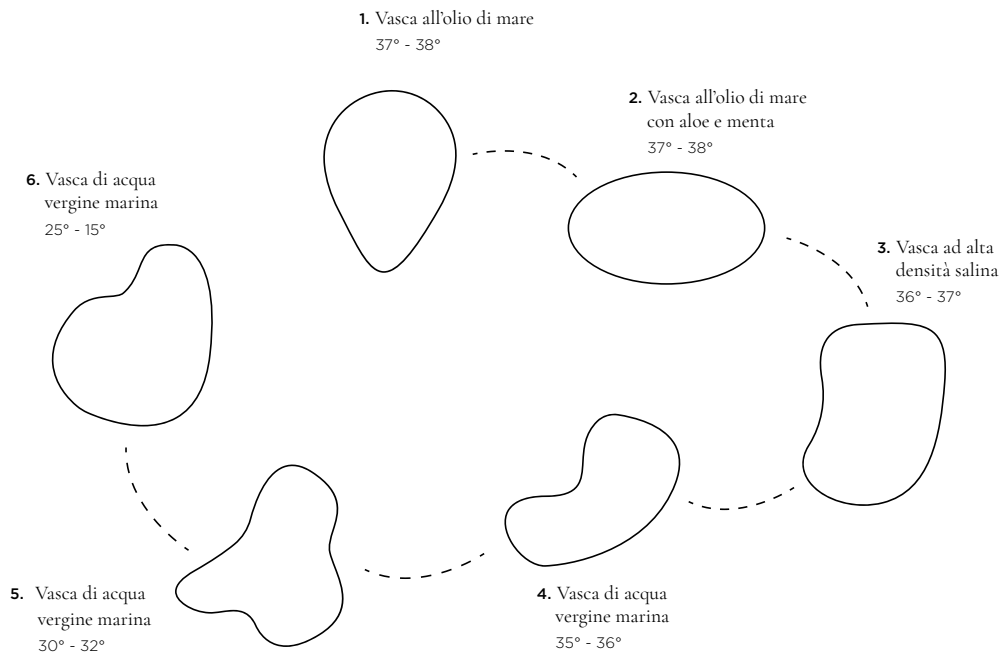
Grazie all'effetto osmotico l'immersione in questa vasca ricca di sodio prosegue e intensifica gli scambi tra l'acqua del mare e il corpo, stimolando l'eliminazione delle tossine, introducendo sali marini, ricchi di minerali, e proseguendo il rilassamento muscolare. Inoltre l'alta temperatura dell'acqua favorisce una straordinaria distensione psicofisica e trasforma la vasca in un luogo di silenzioso incanto, dove scoprire il benessere di uno dei massaggi più originali ed esclusivi di Acquaforte Thalasso&Spa.

## 4° VASCA DI ACQUA VERGINE MARINA

**Temperatura:** 35°-36°

*Azione tonificante e sensoriale*

Questa vasca di acqua vergine marina ad alta temperatura è dotata di idromassaggi stimolanti la microcircolazione, dalla pianta dei piedi agli addominali, alla schiena. Il movimento e la pressione dell'acqua stimolano energicamente e sensorialmente i vari distretti corporei completando l'azione miorilassante delle precedenti vasche.







## 5° VASCA DI ACQUA VERGINE MARINA

**Temperatura:** dell'acqua di mare  
temperatura variabile 30°-32°

*Azione stimolante per la circolazione.*

L'immersione in questa vasca rappresenta un bagno di contrasto che favorisce una ginnastica vascolare tonificante e stimolante. L'idromassaggio ha un'azione di stimolo moderato ma significativo per l'apparato cutaneo. Viene favorita l'eliminazione dei metaboliti e dei tossici muscolari, l'aumento della diuresi e la prevenzione delle fibrosi, rassodando i tessuti e rendendoli più elastici.

## 6° VASCA DI ACQUA VERGINE MARINA

**Temperatura:** dell'acqua di mare  
temperatura variabile 25°-15°

*Azione di grande reazione a completamento della vasocostrizione.*

Questa vasca dalla dimensione spettacolare di acqua vergine marina a temperatura più bassa completa in modo dirimpente, grazie ad una azione vasocostrittiva marcatissima, la ginnastica vascolare e l'effetto tonificante su tutti i distretti corporei. Il percorso controcorrente e la varietà di idromassaggi inseriti nelle insenature infondono una meravigliosa sensazione di leggerezza ed energia.

Talasso

e trattamenti signature

## PROGRAMMI DI TALASSOTERAPIA

### Programma personalizzato di talassoterapia

Il programma comprende la visita medica specialistica con prescrizione di un percorso personalizzato di talassoterapia finalizzato alle problematiche di ogni singolo paziente.

250 €

Visita medica specialistica

150 €

Percorso personalizzato per ½ giornata

### Ingresso al Percorso

90 MIN - € 120

Include le 6 vasche Talassoterapiche, Idromassaggio, Bagno Turco, Sauna Finlandese, Docce Emozionali e Vasche di compensazione.

### Ingresso al Percorso + Fangaia

105 MIN - €160

Include le 6 vasche Talassoterapiche, Idromassaggio, Bagno Turco, Sauna Finlandese, Docce Emozionali, applicazione di Fango Marino.

## PACCHETTI

### Talassoterapia

3 INGRESSI AL PERCORSO € 295

5 INGRESSI AL PERCORSO € 480

7 INGRESSI AL PERCORSO € 700

3 INGRESSI AL PERCORSO + FANGO MARINO € 385

5 INGRESSI AL PERCORSO + FANGO MARINO € 660

7 INGRESSI AL PERCORSO + FANGO MARINO € 900







## TRATTAMENTI SIGNATURE

### **Sale e Miele**

50 MIN € 195/ 80 MIN € 290

Trattamento esfoliante e idratante, con un primo massaggio al sale e un secondo massaggio al miele tiepido.

### **Massaggio a 4 mani “Acquaforte”**

50 MIN € 380 / 80 MIN € 560

Massaggio eseguito in sincrono da due terapeuti, per ricaricare di energia corpo e mente.

### **Massaggio Thalasso in acqua**

50 MIN € 195 / 80 MIN € 290

Trattamento terapeutico e antistress in acqua ad alta salinità, per raggiungere un autentico relax.

### **Le gambe nel cielo il nuovo orizzonte del percorso Kneipp**

50 MIN - € 195

Trattamento dedicato al benessere delle gambe con “camminata” tonificante nelle acque ad alta salinità e temperature di contrasto, con effetto drenante, defaticante e di miglioramento per la circolazione, e massaggio finale per una durevole sensazione di leggerezza.

### **Crioterapia all’olio di mare e aloe**

50 MIN - € 195 / 80 MIN - € 290

Trattamento dedicato alle gambe con bendaggi a freddo di olio di mare per un’efficacia azione drenante e rivitalizzante del microcircolo.

### **Modellante al fango**

50 MIN - € 195 / 80 MIN - € 290

Trattamento corpo leggermente iperemizzante, a base di alghe marine, ideale per drenare i liquidi in eccesso, riattivare la microcircolazione e tonificare la pelle.

### **Rituale Aroma di Sardegna**

50 MIN - € 250 / 80 MIN - € 350

I pregiati oli essenziali utilizzati in questo rituale provengono da raccolta spontanea nella macchia mediterranea della Sardegna e da coltivazione biologica. La raccolta viene eseguita rigorosamente a mano e gli oli essenziali sono biologicamente puri al 100%.



## MASSOTERAPIA

50 MIN - € 180 / 80 MIN - € 280

### Massaggio eclettico

Massaggio altamente personalizzato, che unisce varie tecniche per rispondere al meglio alle esigenze dell'ospite.

### Massaggio premaman

Massaggio di assoluta delicatezza per infondere relax e leggerezza anche durante la dolce attesa.

### Massaggio anticellulite

Massaggio intenso per riattivare la circolazione e drenare i liquidi in eccesso, causa dell'inerterismo cutaneo.

### Massaggio drenante

Massaggio che utilizza tecniche e manovre drenanti su tutto il corpo, concentrandosi sugli arti inferiori per favorire il ritorno dei liquidi stagnanti, miglioramento degli edemi e gonfiori.

### Head Massage

25 MIN - € 120

Dalla sapienza dei terapisti dell'Acquaforte SPA nasce il massaggio della testa che equivale a un massaggio di tutto il corpo, poiché rilassa il sistema nervoso ed elimina la fatica causata dallo stress e dalla tensione mentale.









## FISIOTERAPIA

50 MIN - € 180 / 80 MIN - € 280

### **Trattamento fisioterapico**

Trattamento preventivo e diagnostico per la cura di patologie o disfunzioni del sistema neuro-muscolo-scheletrico.

### **Massaggio sportivo**

Massaggio ideale per la preparazione sportiva e in caso di problematiche muscolo-osteo-articolari.

### **Massaggio deep tissue**

Massaggio profondo con pressione decisa e costante per alleviare le contrazioni muscolari.

### **Linfodrenaggio corpo**

80 MIN - € 290

Massaggio delicato per stimolare il sistema linfatico, con effetto drenante e purificante dell'organismo.

### **Osteopata posturale**

50 MIN - € 195

Trattamento manipolativo ad alto contenuto tecnico, ideale per ogni problematica osteo-articolare e muscolare.

### **Onda d'urto**

€ 250

Trattamento con utilizzo di onde acustiche ad alta energia per stimolare i naturali processi di riparazione dell'organismo.

### **Trattamento di fisioterapia cranio-sacrale**

105 MIN - € 350

Trattamento che comprende tecniche di fisioterapia posturale, recupero funzionale con terapia Cranio sacrale. Trattamento che comprende tecniche di manipolazione viscerale, dei nervi periferici e stimolazione neuro vegetativa sternale. Indicato anche in gravidanza.

### **Tecarterapia**

30 MIN € 150/ 50 MIN € 250

Trattamento con utilizzo di tecnologia all'avanguardia e di notevole efficacia per stimolare l'energia interna del corpo e attivare i naturali processi riparativi, antinfiammatori e antidolorifici.

### **Trattamento Chiropratico**

€ 250

Disciplina scientifica olistica e arte curativa che concerne la patogenesi, la diagnosi, la cura e la profilassi di disturbi funzionali; essa si occupa, altresì, delle sindromi del dolore e degli effetti neurofisiologici relativi a disordini statici e dinamici del sistema neuro-muscolo-scheletrico.

# Terapia olistica

e Parco Ayurvedico

## TERAPIA OLISTICA

50 MIN - € 180 / 80 MIN - € 280

### Massaggio rilassante

Massaggio per tutto il corpo volto al relax psico-fisico, attraverso la riduzione di stress e tensione muscolare, regalando una sensazione di benessere generale, donando molteplici benefici all'organismo.

### Massaggio hot stone

Massaggio di notevole efficacia, con utilizzo di pietre calde appoggiate sui punti energetici, quindi fatte scivolare sul corpo in una successione di carezze lente e profonde.

### Shiatsu

Massaggio giapponese che riequilibra il flusso di energia tramite digitopressione lungo i meridiani energetici.

### Riflessologia plantare

Massaggio stimolante sui punti nevralgici della pianta del piede.

### Thai body work

Massaggio tradizionale thailandese che unisce la digitopressione alla tecnica dello stretching passivo.

### Rituale Acquaforte "Rosa turca"

75 MIN - € 380

La sapienza e l'esperienza dei Maestri del benessere dell'Acquaforte Spa incontra l'esclusività del raro e prezioso olio alla rosa turca, in un rituale unico ed avvolgente, alla riscoperta delle emozioni sensoriali.

### Bamboo massage

50 MIN - € 195

E' un trattamento dall'antica origine indo-cinese, in cui il terapeuta utilizza delle canne di bamboo levigate e di diverse misure, per massaggiare il corpo. Effettodrenante, decontratturante e miorelassante.







## PARCO AYURVEDICO E YOGA

### Abhyangha

50 MIN - € 210 / 80 MIN - € 320

Massaggio ayurvedico a base di una miscela calda di oli vegetali ed essenziali, arricchita di spezie, erbe officinali, ideale per ritrovare benessere fisico e spirituale.

### Trattamento Shirodara a 4 mani

80 MIN - € 560

Questo meraviglioso trattamento consiste nel far colare sulla fronte, nelle zone fra le sopracciglia, dell'olio caldo medicato. Il trattamento è abbinato al massaggio tradizionale ayurvedico.

### Pindasweda

50 MIN - € 210 / 80 MIN - € 320

Massaggio rilassante che utilizza fagotti di seta o cotone caldi riempiti di erbe medicinali. È uno dei trattamenti più antichi al mondo che saprà donare numerosi benefici non solo al tuo corpo ma anche alla tua mente.

### Rituale del sonno

50 MIN - € 195

Intensa esperienza sensoriale. Movimenti lenti ed ampi che accarezzano viso e corpo. Ideale per infondere una sensazione di benessere e profondo relax mentale e fisico. Migliorando la qualità del sonno, aiuta il corpo a riprendersi da situazioni di stress, combattere l'insonnia e il jet lag.

### Rituale Forteveda

110 MIN - € 420

Lavoro personalizzato che combina le antiche tecniche ayurvediche per un'esperienza unica. Rituale concepito ad hoc dal nostro Maestro ayurveda per Acquaforce SPA.

### Yoga personal trainer

50 MIN - € 180 / 80 MIN € 280

Lezioni personalizzate per raggiungere attraverso questa antichissima disciplina un autentico benessere fisico, mentale e spirituale.

### Yoga in gruppo da 2 a 3 persone

50 MIN - € 110 PER PERSONA

Lezione svolta in gruppo di massimo 3 persone sotto la guida del terapista yoga per raggiungere, attraverso questa antichissima disciplina un autentico benessere fisico, mentale e spirituale.

### Meditazione (spirituale, mantra, consapevolezza, trascendentale)

50 MIN - € 210

Riunificazione di mente e corpo in uno stato di piena e amorevole adesione al presente. Consiste nel riuscire a focalizzare l'attenzione su se stessi percependo sensazioni, emozioni, pensieri e percezioni.

### Massaggio Mantra Campana Tibetana

80 MIN - € 320 / 110 MIN - € 420

Antica pratica connessa alla spiritualità buddista che si basa sul principio per cui il nostro corpo è come delicato strumento musicale che se perfettamente accordato produce frequenze ed onde energetiche che ci provocano piacere e benessere ma che può perdere la sua armonia vibratoria.

Forte Lab

## PROGRAMMA MEDICO-SPECIALISTICO

### TEST CLINICI

#### Consulenza medico specialistica

€ 250

#### Test cardiopolmonare (metabolimetria)

€ 350

Visita cardiologica con Elettrocardiogramma sotto sforzo e metabolimetro; valutazione del VO<sub>2</sub>Max e calcolo delle soglie (aerobica e anaerobica) di allenamento. Esame fondamentale per la costruzione di piani di allenamento individualizzati ma anche per conoscere la propria fitness cardiorespiratoria.

#### BIA Test (Bioimpedenziometria)

€ 280

Valutazione degli indici metabolici (Massa Grassa, Massa Magra, Metabolismo Basale, altri...). Esame indispensabile per la costruzione di diete personalizzate.

#### Watt Test (Prova da sforzo)

€ 300

Visita cardiologica con Elettrocardiogramma basale e sotto sforzo eseguito su cicloergometro. Valutazione della fitness cardiaca.

#### Spirometria

€ 130

La spirometria è un esame che verifica il corretto funzionamento dell'apparato respiratorio. Strumento diagnostico indispensabile per identificare precocemente patologie respiratorie e conseguenze legate al covid-19.



### **Criosauna**

€ 300

Trattamento total body in criocamera, tramite immissione di freddo controllato sino a  $-140^{\circ}$  con vaporizzazione di azoto liquido. Effetti antinfiammatori (potenziamento del sistema immunitario, artrosi, artrite, dermatiti, altri), analgesici (dolori muscolari), miorilassanti (recupero funzionale nei traumi sportivi), dimagranti (aumento del metabolismo basale e di altri indici metabolici) e antiossidanti (previene l'invecchiamento).

### **Ecografia muscolotendinea**

€ 300

Permette, tramite ultrasuoni, di mettere in evidenza problematiche osteoarticolari e muscolari.

### **ECG basale**

€ 220

Visita cardiologica con Elettrocardiogramma basale e valutazione pressoria.

### **Check-Up Cardiovascolare**

€ 980

Visita cardiologica, valutazione pressoria, elettrocardiogramma basale, elettrocardiogramma sottosforzo, ecografia cardiaca, saturazione polmonare, bioimpedenziometria, spirometria, refertazione completa

### **Test intolleranze alimentari**

€ 800

Il Test intolleranze Alimentari è un esame che è bene eseguire per individuare possibili intolleranze alimentari. L'esame viene effettuato tramite prelievo di sangue capillare sul polpastrello e analizza le possibili intolleranze alimentari della persona sui 100 alimenti più comuni.

### **Dieta personalizzata**

€ 500



## IL CIBO, LA PRIMA CURA PER RESTARE IN FORMA

Nell'offerta Forte Lab vi è la ricerca dedicata allo studio del migliore regime alimentare per ogni ospite. I programmi si basano sul principio dell'alimentazione funzionale, approccio che privilegia la scelta personalizzata degli alimenti in funzione all'attività motoria, sinergia indispensabile per raggiungere la massima energia vitale.

Il programma alimentare e l'integrazione al movimento sono elaborati dopo un'attenta valutazione dello stato di salute dell'ospite attraverso una serie di analisi pun-

tuali presso il laboratorio diagnostico del Forte Lab, la raccolta dei dati antropometrici e l'indagine delle abitudini personali che portano all'elaborazione di consigli nutrizionali basati su un nuovo approccio finalizzato al raggiungimento dell'equilibrio globale.

Inoltre, grazie all'esperienza degli chef del Forte Village, gli ospiti potranno imparare a cucinare menù semplici, veloci e gustosi per vivere con piacere ed equilibrio ogni momento trascorso a tavola.



# High Performance Method

## HPM

HPM offre un set di strumenti e professionisti unico nel suo genere che produrrà i risultati che vi servono in materia di performance atletica e benessere complessivo. Una tecnologia esclusiva coordina sinergicamente tutta l'attrezzatura usata per lo screening, producendo risultati più accurati e affidabili per le valutazioni di biomeccanica, stabilometria, postura e funzionale. Queste informazioni vengono raccolte in un profilo individuale, utilizzato come punto di partenza per l'allenamento terapeutico.

### Hpm Talent Garden

Batteria di test nei quali vengono valutate le principali qualità allenabili: capacità coordinative di base, gestione dei disequilibri, qualità percettive, qualità del movimento. Rivolto a tutti i ragazzi che desiderano scoprire il proprio talento e a coloro che ancora non hanno scelto il miglior percorso sportivo da intraprendere.

### Hpm Valutazione Funzionale

Percorso di consapevolezza e conoscenza del proprio stato di forma, della propria fisiologia e delle attitudini potenziali, attraverso una approfondita analisi delle funzioni del corpo: flessibilità, reattività, stabilità, funzionalità del core e della colonna.

Questa valutazione può essere utile a scopo riabilitativo, sportivo o semplicemente a titolo preventivo o di mantenimento.

### Hpm Valutazione Biomeccanica

Valutazione unica adatta allo sportivo di ogni livello ed alla persona che vuole intraprendere un percorso di ripresa verso l'attività fisica. Valutazione di tutte le prove di mobilità ed efficienza del nostro sistema muscolo scheletrico: postura, dinamica del movimento, forza, reattività, mobilità, gestione dei principali stimoli sensoriali.





## PROGRAMMA PERFORMANCE CENTRE

Metodo di allenamento powered by Acquaforce, finalizzato ad un miglioramento delle proprie prestazioni. Consiste nell'iniziare ad equilibrare eventuali scompensi muscolari e contemporaneamente inserire elementi di training sempre in riferimento ai test fatti precedentemente.

Il tempo di 75 min. è una media, si valuterà giorno per giorno in riferimento al grado di fatica. Durante il training il cliente sarà seguito da un allenatore e da un supporto medico che accompagnerà l'allenamento risolvendo le eventuali difficoltà nell'esecuzione dei vari movimenti.

**Consulenza medico sportiva € 250**

**Personal trainer 80 MIN € 260**

Programma di sedute di personal training finalizzate al recupero psico-fisico e al raggiungimento della performance atletica per soggetti sportivi, professionisti e non sportivi..







## ACQUAFORTE GYM

### **Gym personal trainer**

50 MIN - € 170

Programma di allenamento specifico, sotto la guida di un istruttore privato.

### **Aerial dance private trainer**

50 MIN - € 170

Lezioni di danza e ginnastica acrobatica in aria, realizzate in estrema sicurezza su particolari supporti.

### **Antigravity private trainer**

50 MIN - € 170

Serie di esercizi realizzati in sospensione, grazie a una struttura ad amaca, ideali per stimolare il benessere fisico e mentale.

### **Pilates matwork private trainer**

50 MIN - € 170

Lezioni personalizzate per potenziare le capacità motorie, riequilibrare la muscolatura, mobilitare le articolazioni bloccate e sciogliere le tensioni provocate da posture scorrette.

### **Pilates di classe max 3 persone**

50 MIN - € 110 PER PERSONA

### **Fitcamp**

50 MIN - € 195

Nuovo metodo di allenamento disegnato specificamente per ogni tipologia di fisico. Programma di 4 giornate (omnicentric, abcentric, hipcentric, glutecentric) che, attraverso circuiti di training cardio alternati a esercizi specifici, che hanno la funzione di ridurre le adiposità localizzate, tonificare, snellire aumentando la massa magra.

### **Bungee Dance and Fly**

50 MIN - € 195

Nuova disciplina motoria coreografica che consente di spostarsi su diversi piani e assi con l'ausilio di un'imbragatura e di un cordone elastico appeso. I benefici sono evidenti in quanto i muscoli vengono scolpiti, evitando gli impatti osteoarticolari. E' un lavoro aerobico-cardio molto performante, è una disciplina ottima per equilibrio e orientamento, ed è un lavoro adatto sia a bambini che adulti svolto a ritmo di musica sulle basi della danza.

### **Booty barre workout**

50 MIN - € 195

Disciplina innovativa ed efficace adorata dalle star di Hollywood che fonde il fitness, il pilates e la danza classica in un'unico workout. La lezione, prevede l'utilizzo della sbarra di Danza classica ed una combinazione di esercizi con l'obiettivo di tonificare, definire, potenziare, allungare la muscolatura, favorendo il drenaggio dei liquidi ed un dispendio calorico elevato.

### **Functional training private session**

50 MIN - € 195

L'allenamento funzionale è un innovativo sistema di allenamento basato sul principio di funzionalità, perseguendo l'obiettivo di rendere più efficace ed efficiente un determinato movimento, o di risolvere / migliorare eventuali complicazioni fisiche o i sintomi ad esse correlati.

### **New Pilates Reformer private trainer**

50 MIN - € 195

Macchinario di ultima generazione che prevede un repertorio di esercizi per tutto il corpo, tramite un attrezzo progettato appositamente per rafforzare, tonificare, allungare e modellare attraverso una serie di esercizi ben precisi.

DR. BARBARA  
**STURM**

Trattamenti





GLOW  
DROPS

MADE IN GERMANY

DR. BARBARA  
**STURM**



MOLECULAR  
COSMETICS

## TRATTAMENTO VISO INSTANT GLOW

50 MIN - € 195

“È il trattamento viso icona di #SturmGlow: include tecniche ideate nella nostra clinica tedesca per detergere, esfoliare, idratare a fondo e rassodare, con l'efficacia della più avanzata scienza molecolare”

— DR. BARBARA STURM

Questo trattamento rivitalizzante deterge, nutre e risveglia la pelle, restituendo all'incarnato la sua naturale luminosità. I pigmenti riflettenti contenuti in GLOW DROPS donano alla pelle un aspetto visibilmente luminoso e giovanile, uniformando le irregolarità dell'incarnato.

### LA SCIENZA

La portulaca ha proprietà ringiovanenti, antiossidanti e nutrienti; l'estratto di radice di bistorta migliora la trama superficiale e il tono cutanei; l'estratto di rosa selvatica restringe i pori.

### I RISULTATI

Il trattamento nutre la pelle e contribuisce a ripristinare la luminosità di una pelle sana e naturale.

SUPER  
ANTI-AGING  
SERUM

MADE IN GERMANY

DR. BARBARA  
**STURM**



MOLECULAR  
COSMETICS

## TRATTAMENTO VISO INTENSIVO ANTI-ETÀ

80 MIN - € 380

“L’associazione del nostro HYALURONIC SERUM, appositamente formulato, con i prodotti specifici della linea anti-età, rende questo trattamento viso indicato per penetrare più in profondità rispetto ai consueti trattamenti viso, riducendo in modo visibile la comparsa di linee e rughe. La pelle risulta quasi istantaneamente più fresca, giovane e radiosa.”

— DR. BARBARA STURM

Il Trattamento Viso Intensivo Anti-Età utilizza l’esclusivo HYALURONIC SERUM della dott.sa Barbara Sturm per una maggiore penetrazione del siero negli strati cutanei. Aiuta a reintegrare le riserve di idratazione, ripristinare la barriera naturale della pelle e stimolare la produzione di collagene ed elastina per un incarnato più giovane.

### LA SCIENZA

Le molecole di acido ialuronico a catena lunga e corta penetrano nella pelle riparandola e idratandola. I potenti antiossidanti e ingredienti restituitivi leniscono i tessuti danneggiati. Il trattamento agisce sullo strato superficiale e genera nuovo collagene e tessuto cutaneo, per un aspetto più levigato, compatto e tonico e potenziando l’efficacia delle molecole anti-età.

### I RISULTATI

Questo trattamento viso lifta visibilmente la pelle del collo e della zona mandibolare, riducendo linee sottili e rivitalizzando la texture e il tono cutanei.

BRIGHTENING  
SERUM

MADE IN GERMANY

DR. BARBARA  
**STURM**



MOLECULAR  
COSMETICS

## TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE

50 MIN - € 260

“Questo trattamento non aggressivo è pensato per illuminare la pelle, contrastare le opacità e le disomogeneità dell'incarnato e garantire nutrimento con un cocktail di ingredienti nutritivi.”

— DR. BARBARA STURM

Il Trattamento viso illuminante riduce l'iperpigmentazione e illumina dolcemente la pelle con ingredienti naturali, combattendo lo stress ossidativo che causa macchie e invecchiamento prematuro. Il tono cutaneo è migliorato e più luminoso grazie alle particelle riflettenti presenti nelle formule di BRIGHTENING SERUM, FACE CREAM e LOTION, che forniscono l'idratazione essenziale con effetti ringiovanenti e anti-età.

### LA SCIENZA

L'estratto di germogli di crescita illumina la pelle con effetto immediato e visibile, riducendo le macchie giallastre e scure. L'estratto di Ginseng migliora le difese della pelle contro i radicali liberi e lo stress ambientale, mentre l'acido ialuronico fornisce un'idratazione immediata.

### I RISULTATI

La pelle è più morbida, luminosa e vitale. Particolarmente indicato per pelli scure.

CLARIFYING  
SERUM

MADE IN GERMANY

DR. BARBARA  
**STURM**



MOLECULAR  
COSMETICS



## TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

80 MIN - € 330

“Rispondo con questo Trattamento viso purificante alle domande che i miei pazienti mi pongono da anni sui tipi di pelle soggetti a imperfezioni ed eruzioni. Si tratta di un trattamento completo: contiene ingredienti per perfezionare l'incarnato, mantenere la necessaria idratazione e ripristinare la barriera protettiva della pelle, oltre a composti anti-età che migliorano sensibilmente l'aspetto della matrice cutanea.”

— DR. BARBARA STURM

Il Trattamento viso purificante della dott.ssa Sturm è formulato specificamente per pelli soggette a imperfezioni. Migliora la barriera cutanea e ripristina il suo naturale equilibrio. Il complesso di principi attivi riduce il fastidio e allevia la sensibilità cutanea e il rossore con un effetto lenitivo immediato, combattendo contemporaneamente i segni dell'invecchiamento e riducendo linee sottili e rughe.

### LA SCIENZA

Lo zinco elimina gli eccessi di sebo e contrasta la formazione di impurità; l'estratto di *Albatrellus Ovinus* riduce il rossore con un miglioramento dell'uniformità del tono cutaneo.

### I RISULTATI

I batteri dannosi e il rossore sono ridotti e la produzione di sebo diminuisce.

FACE  
CREAM

MEN

MADE IN GERMANY

DR. BARBARA  
**STURM**



MOLECULAR  
COSMETICS

## TRATTAMENTO VISO UOMO

50 MIN - € 230

“La pelle maschile è diversa da quella femminile. Il trattamento uomo anti-età rivitalizza la pelle maschile considerando queste differenze. Il trattamento esfolia, lenisce e nutre l'incarnato, restringe i pori e fornisce l'idratazione necessaria.”

— DR. BARBARA STURM

Mirato alle esigenze e alle sfide specifiche della cute maschile, questo trattamento deterge, tonifica, lenisce e dona sollievo alla pelle irritata, in particolare dopo la rasatura. Il Trattamento viso uomo riduce la ruvidezza o la secchezza della pelle e favorisce la rigenerazione cutanea, combattendo inoltre i segni del tempo, borse e occhiaie.

### LA SCIENZA

Le molecole di acido ialuronico a catena lunga e corta sono unite a potenti principi antiossidanti che riparano le cellule danneggiate e favoriscono la rigenerazione.

### I RISULTATI

La pelle è profondamente deterosa, più morbida e luminosa. Il trattamento ripristina e lenisce la pelle che ritrova così una straordinaria vitalità e riduce la comparsa di linee e rughe profonde cui gli uomini sono più soggetti.

Acquaforte

Beauty

## ESTETICA AD ALTA TECNOLOGIA

### LPG – lipomassage

50 MIN - € 290

Azione anticellulite, rassodante. Il trattamento agisce sulla circolazione cutanea e sottocutanea, attraverso due meccanismi: due rulli scorrono, delicatamente, lungo tutto il corpo stimolando il flusso sanguigno a livello del microcircolo, aumentando l'ossigenazione dei tessuti e gli scambi metabolici. La stimolazione del microcircolo e la migliorata ossigenazione riattivano in maniera efficace i fibroblasti contenuti nel tessuto sottocutaneo, determinando un miglioramento del tono e della cellulite.

### Termografia a contatto – Identificazione cellulite

25 MIN - € 130

Le lastre termografiche sono un sistema innovativo per rilevare in modo rapido, indolore e non invasivo la cellulite, ancora prima della comparsa delle manifestazioni cutanee. Identificano ed evidenziano precocemente, in modo oggettivo e scientifico, i primissimi stadi della cellulite, così da poter intervenire immediatamente con trattamenti estetici e terapeutici preventivi.

**Manicure** 50min - € 85

**Manicure semi-permanente** 80min - € 165

**Manicure metodo russo** 110min - € 250

**Pedicure** 50min - € 100

**Pedicure semi-permanente** 80min - € 180

**Pedicure metodo russo** 110min - € 260

**Make-up a partire da** € 250

### Ossigenoterapia cuoio capelluto

50 MIN - € 400

### Ossigenoterapia viso e cuoio capelluto

80 MIN - € 700/ 110 MIN € 800

### Ossigenoterapia

50 MIN - € 400/80 MIN € 600

Trattamento di nicchia per il viso che unisce la tecnologia con l'utilizzo dell'ossigeno iperbarico e di prodotti di cosmesi naturale esclusivi dell'Acquaforte Spa. Azione personalizzata Anti-age, Detox, Protettiva, Riequilibrante. Uno straordinario effetto lifting naturale.



### La cosmesi naturale made in Sardinia

Il territorio sardo, con le sue materie prime, i suoi profumi e la sua ricchezza, ci ha permesso di realizzare un'aspirazione comune a diverse realtà imprenditoriali sarde, spesso affiancate dalla ricerca universitaria: dar vita a dei cosmetici di altissima qualità, certificati con INCI a "bollino verde", che rispondono all'obiettivo di preservare il territorio e ciò che esso offre.

Questi prodotti, infatti, nascono da uno studio che mira ad esaltare l'unicità delle materie prime dell'isola, come il miele, il sale marino, la bava di lumaca, il latte d'asina, e la varietà offerta dalla flora della macchia mediterranea, permettendo così di unire la massima qualità con il pieno rispetto della natura sarda.



Private Spa

**Una SPA nella SPA, un cocoon devoto alla ricerca del più totale benessere, riservato a chi desidera la massima privacy nel cuore della spettacolare Acquaforte Thalasso & Spa, quintessenza del concetto di esclusività.**

È uno dei segreti del Forte Village Resort: la capacità di continuare a stupire i propri ospiti con novità che interpretano tutti gli elementi intrinseci nell'idea di bellezza e unicità. Anche quando si parla di benessere. Con la sua nuova "Private SPA Experience", Acquaforte Thalasso & Spa, presenta un'oasi nell'oasi: 300 mq disegnati in modo da garantire la massima privacy e un percorso benessere 'su misura'. Servizi e staff dedicati in esclusiva, per vivere momenti di puro relax 'in due', con la propria famiglia o con un gruppo di amici (fino a 10 persone). La "Private SPA Experience" si traduce in: 4 vasche con le prodigiose virtù dell'acqua marina sublimata dalla talassoterapia, una cabina trattamenti, un hammam, solarium, doccia emozionale, percorso Kneipp, area relax, ingresso e reception riservati. Gli ospiti della SPA privata hanno naturalmente la possibilità di richiedere anche la consulenza del team di specialisti dell'Acquaforte Thalasso & Spa.













# Winter SPA, un'oasi calda e felice per ritornare in vacanza

L'estate del Forte Village splende tutto l'anno. Sole, cielo blu, natura rigogliosa e intensa. Perché allora non immergersi nel meraviglioso percorso di talassoterapia e proseguire i trattamenti di Acquaforse Thalasso&SPA anche nei mesi più freddi, quando altrove le giornate si accorciano e le luci si spengono? Grazie a una spettacolare struttura trasparente che ricopre le vasche e i giardini, e che permette di contemplare la bellezza nutriente della natura, la nostra SPA si trasforma anche nel periodo invernale in un'oasi calda e felice, dove immergersi, rigenerarsi e mantenere intatti i benefici della vacanza.





# Acquaforce Spa etiquette

## Orari di apertura

Acquaforce SPA è aperta dalle 09:00 alle 20:00, 7 giorni su 7 durante il periodo di alta stagione.

## Prenotazioni

Consigliamo di effettuare le prenotazioni dei trattamenti in anticipo per assicurarsi l'orario preferito e la disponibilità dei trattamenti scelti.

Dalla sua camera al numero diretto Acquaforce: **8033**

Numero per le prenotazioni da esterno: **+39 070 9218033**

## Arrivo

Raccomandiamo di presentarsi almeno 15 minuti prima del trattamento prenotato. Questo ci permetterà ad accoglierla e di presentarle i nostri servizi, di valutare insieme l'obiettivo finale del trattamento o programma scelto. Chiediamo la cortesia di avvisarci con una telefonata se è in ritardo per l'appuntamento, laddove sarà possibile cercheremo di assicurarle comunque il trattamento completo, in caso contrario la durata del trattamento sarà ridotta.

## Dotazioni SPA

A disposizione degli ospiti di Acquaforce Thalasso & SPA sono gli armadietti degli spogliatoi con teli, accappatoi, ciabatte e tutte le amenities di alta qualità necessari per la cura personale.

## Oggetti di valore

Ci dispiace di non poterci ritenere responsabili di ogni tipo di danno o la perdita di oggetti personali preziosi. Sugeriamo di custodire gli oggetti di valore nella casaforte della camera.

## Politica di Cancellazione

Richiediamo un preavviso di 2 ore per la cancellazione degli appuntamenti. Gli annullamenti giunti oltre questo termine saranno addebitati al 50%, diversamente per coloro che comunicheranno la cancellazione oltre 60 minuti prima dell'inizio del trattamento non sarà risarcito l'appuntamento, così come i No Show.

## Restrizioni d'uso

L'Acquaforce SPA è un luogo di ritiro e rigenero fisico, mentale e d'anima riservato ai maggiori di 16 anni.

Qui dominano i suoni della natura quindi invitiamo i nostri ospiti ad utilizzare un tono di voce basso, spegnere i telefoni personali e rispettare la privacy degli altri. Il fumo è vietato all'interno di tutta l'area Acquaforce.

## Condizioni di Salute

Preghiamo gli ospiti di informarci durante la compilazione del questionario d'ingresso circa le condizioni di salute che necessitano un'attenzione particolare.

## Acquaforce Shops

Per mantenere i risultati ottenuti con noi e per continuare a trattare la propria pelle in modo eccellente anche nel privato delle proprie case offriamo una vasta gamma dei prodotti Sisley Paris nei nostri Acquaforce Shops. I nostri professionisti Beauty altamente qualificati saranno a vostra disposizione per guidarvi nella scelta migliore e personalizzata.



# PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL RETREAT



# Per una vita lunga, vissuta al meglio

Vi invitiamo a scoprire il concept medico di Palazzo Fiuggi proprio nel luogo in cui è nato. **Qui**, in una cornice naturale mozzafiato, rinomata da sempre per le sue acque curative, potrete beneficiare dell'accesso privilegiato alla spa e a servizi medici di prim'ordine.

## Spa di livello mondiale

La spa è il fiore all'occhiello di Palazzo Fiuggi. Le sue piscine mozzafiato, le sale per trattamenti e le aree relax rappresentano il massimo in termini di spa mediche, progettate per supportare una salute fisica e mentale ottimale e promuovere un senso di benessere profondo e duraturo.

## Le acque miracole di Fiuggi

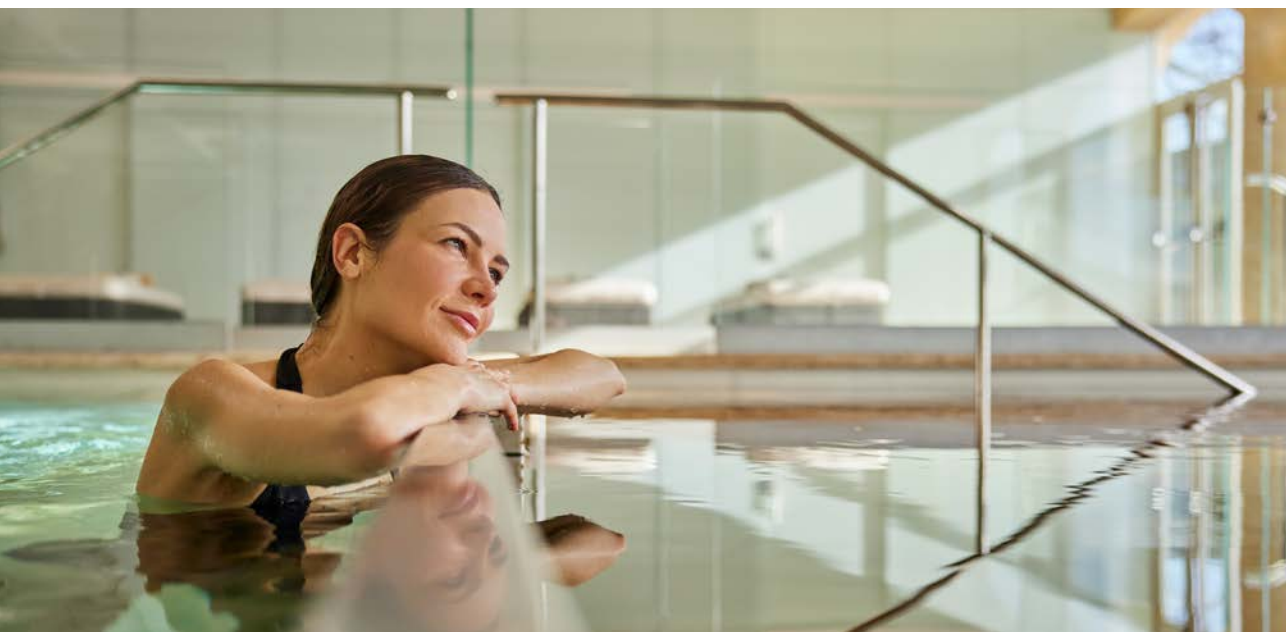
Le celebri acque minerali di Palazzo Fiuggi sono famose per le loro inimitabili proprietà curative. **Qui** scoprirete come i quattro elementi naturali – acqua, terra, aria e fuoco – possono essere bilanciati per favorire uno stato di salute e benessere mentale all'insegna dell'armonia.

## Il cibo come medicina

Sviluppata dallo chef della Casa Heinz Beck in collaborazione con Prof. David Della Morte Canosci, detentore di 3 stelle Michelin ed esperto di bioenergie naturali, la Food Line di Palazzo Fiuggi vuole essere un omaggio al miglior cibo che il nostro pianeta ha da offrire, proponendo menu personalizzati a base di piatti deliziosi.

## Programmi personalizzati

Creiamo un portfolio personalizzato di servizi medici, trattamenti benessere e terapie olistiche per ogni ospite. Non ci sono programmi standard o predefiniti; il vostro percorso sarà adattato alle vostre esigenze individuali per garantire il raggiungimento dei vostri obiettivi.











Forte Village (CA) Sardegna – Italia  
Tel. +39 070.9218033 - Fax +39 070.921246  
[holiday@fortevillage.com](mailto:holiday@fortevillage.com) – [www.fortevillage.com](http://www.fortevillage.com)





